



TrendSport

# TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2026





---

# TrendSport Mülheim

**Wir setzen uns für euch ein:**

---

- 1 Organisation von Kursen und Workshops
- 2 Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
- 3 Bau fester und temporärer Sportanlagen
- 4 Umpfangreiche Jugendbeteiligung





## TrendSport Kurse

Du willst dich bewegen, Neues ausprobieren und Spaß haben? Dann bist du bei TrendSport genau richtig! Egal, ob du erste Schritte auf dem Skateboard machst, dich beim Fitness auspowern willst oder auf dem Skimboard übers Wasser gleiten möchtest – hier kannst du dich sportlich herausfordern und deine Fähigkeiten verbessern. Unsere qualifizierten Coaches stehen dir mit Tipps und Tricks zur Seite, egal ob du Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r bist. Du hast eine Idee für ein neues Sportangebot? Lass es uns wissen, wir freuen uns drauf!

Das komplette Kurs- und  
Veranstaltungsprogramm für  
2026 findest du ab Seite 8.

## TrendSport Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents, bei denen die aktive Beteiligung junger Menschen aus Mülheim an der Ruhr im Mittelpunkt steht. Deine Meinung ist uns dabei besonders wichtig, denn nur durch den engen Austausch mit den Sportszenen können wir unsere Events an die Wünsche und Erwartungen der Zielgruppen anpassen.

Zu unseren diesjährigen Event-Highlights zählen das Season Opening an der Skateanlage Südstraße, ein 3x3-Basketballturnier sowie unser Indoor-Longboard-Event. In diesem Jahr freuen wir uns außerdem auf die feierliche Eröffnung des Radmotorikparks in Winkhausen und unsere Teilnahme an Stadtfesten wie dem "Tag des Sports" oder den Jugendfestspielen „Voll die Ruhr“.

Wie auch in den vergangenen Jahren bieten wir in den Schulferien zudem Sportwochen an. Als Highlight ist in diesem Jahr eine Sportfreizeit mit dem Schwerpunkt Skateboarding geplant: Im größten Skatepark Deutschlands hast du die Möglichkeit, deine Skills auf dem Board weiterzuentwickeln.



## TrendSport Orte

Sportarten wie Skaten, Calisthenics und Parkour brauchen ihren Platz in Mülheim an der Ruhr. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Programm TrendSport erreichen.

In den vergangenen Jahren konnten bereits viele Erfolge verzeichnet werden, sodass in Mülheim an der Ruhr u. a. das Outdoor gym Kahlenberg, das Outdoor gym Wenderfeld, die Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße, ein Klettersteig an der Vorlandbrücke, die MTB-Strecke im Broicher Wald sowie, das bislang größte Bauprojekt, der Sportpark Styrum umgesetzt wurden. Alle bestehenden Sportorte werden sehr gut angenommen und von Menschen unterschiedlichen Alters genutzt.

Weitere Sportorte, die 2026 fertiggestellt werden, sind der Radmotorikpark in Winkhausen sowie die Skate- und Pumptrackanlage in Saarn.

**SPORT—  
—PARK  
STYRUM**

SPIELEN. BEWEGEN. TRAINIEREN.





## Freizeitsportorte finden

Alle frei zugänglichen Sportorte, wie Bolzplätze, Skateanlagen, Basketballkörbe, Parkourmöglichkeiten und viele mehr findest du - mit Foto, Adresse und Zustandsbeschreibung - unter dem abgebildeten QR-Code oder folgendem Link:  
[sportportal-muelheim.de](http://sportportal-muelheim.de)



## Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten von der Slackline bis hin zum Longboard. Die Geräte können von Vereinen, Schulen, Kitas und gemeinnützigen Einrichtungen kostenfrei ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest du unter:  
[trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de)





---

## Offene Angebote und Kurse



Anmeldung über  
<https://partner.venuzle.de/muelheimer-sportservice/courses/>



Weitere Informationen über  
[trendsport.muelheim-ruhr.de](https://trendsport.muelheim-ruhr.de)  
Christina.Amedick@muelheim-ruhr.de, T 0170 4555241  
Tom.Grieseler@muelheim-ruhr.de, T 0178 5123911

## Ballsport

### Midnight Sports

Offener Sporttreff für Basketball und Fußball in Styrum

Wann: jeden Freitag, 20:00 bis 24:00 Uhr  
Wo: Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10)  
Alter: ab 14 Jahre  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport, Sportjugend Mülheim

### Midnight Sports Ladies

Wann: letzter Freitag im Monat, 20:00 bis 24:00 Uhr  
Wo: Turnhalle Zunftmeisterstraße  
(Zunftmeisterstr. 21)  
Alter: ab 14 Jahre  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport, Sportjugend Mülheim



### Jungen-Fußballtreff

Wann: jeden Montag, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Tengelmänn Arena  
(AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: kostenlos

### Mädchen-Fußballtreff

Wann: jeden Freitag, 16:00 bis 17:30 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Tengelmänn Arena  
(AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: kostenlos

### Basketballtreff

Wann: jeden Freitag, 16:00 bis 18:00 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Streetball Court  
(AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: kostenlos



In den Oster- und Herbstferien findet jeweils ein American Footballcamp statt. Weitere Infos auf S. 19 und S. 21.



### Beachvolleyball: Beginner

Wann: 08. Mai bis 13. Juli 2026  
jeden Freitag, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum (AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 18 Jahre  
Kosten: 30 €  
Hinweis: Folgekurs vom 24.07. bis 25.09.2026

### Beachvolleyball: Middle

Wann: 06. Mai bis 08. Juli 2026  
jeden Mittwoch, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum (AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 18 Jahre  
Kosten: 30 €  
Hinweis: Folgekurs vom 23.07. bis 23.09.2026

### Beachvolleyball: Advanced

Wann: 04. Mai bis 06.0Juli 2026  
jeden Montag, 17:45 bis 19:15 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum (AugustastraÙe 118)  
Alter: ab 18 Jahre  
Kosten: 30 €  
Hinweis: Folgekurs vom 20.07. bis 21.09.2026

## Fitness

### Calisthenicstreff

Wann: jeden Montag, 17:30 bis 19:30 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Calisthenics-Gerüst  
(Augustastraße 118)  
Alter: ab 14 Jahre  
Kosten: kostenlos

### Full Body Fitness am Wenderfeld

Es erwarten dich 10 abwechslungsreiche Einheiten mit Übungen, die den ganzen Körper trainieren und deine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gezielt verbessern.

Wann: 27. April bis 29. Juni 2026  
jeden Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr  
Wo: Outdoor-Fitnessanlage Wenderfeld  
(Wenderfeld 90)  
Alter: ab 18 Jahre  
Kosten: 75 €  
Hinweis: Ein Folgekurs ist angedacht.

### Full Body Fitness im Sportpark

Ein ganzheitlicher Fitnesskurs für alle, die sich fit und aktiv halten möchten.

Wann: 16. April bis 18. Juni 2026  
jeden Donnerstag, 18:15 bis 19:15 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Fitnessbereich  
(Augustastraße 118)  
Alter: ab 18 Jahre  
Kosten: 7,50 € pro Einheit



Für alle Fitnessangebote wird es im Anschluss der Termine weitere Kurse geben.



## Freie Bewegungskünste

### Parkourtreff

Wann: jeden Freitag, 16:00 bis 18:00 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum - Parkour Anlage  
(AugustasträÙe 118)  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: kostenlos

### Kung Fu Session

Wann: letzter Freitag im Monat, 20:00 bis 22:00 Uhr  
Wo: Turnhalle an der Karl-Ziegler-Schule  
(Schulstraße 2-6)  
Alter: ab 14 Jahre, gerne auch Erwachsene  
Kosten: kostenlos, aber mit Anmeldung

## Rollsport

### Rookies Day

Anfänger\*innen können die Sportarten Skateboarden und BMX ausprobieren. Kostenloses Leihmaterial steht zur Verfügung.

Wann: vom 13. April bis zum 12. Oktober 2026  
jeden Montag, 16:30 bis 19:30 Uhr  
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)  
Alter: ab 8 Jahre  
Kosten: kostenlos



### Longboard-Treff

- Wann: bis zu den Osterferien bzw. ab den Herbstferien  
jeden Sonntag, 16:00 bis 18:00 Uhr
- Wo: Sporthalle Ludwig-Wolker-Straße  
(Ludwig-Wolker-Straße 35)
- Alter: ab 14 Jahre
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: TrendSport, Longboardinitiative Ruhrgebiet

### Skatekurs

- Wann: 09. Mai 2026  
10:00 bis 13:00 Uhr
- Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)
- Alter: 9 bis 14 Jahre
- Kosten: 15 €
- Hinweis: Ausrüstung kann auf Anfrage gestellt werden



### Girls Skatecamp

Unsere erfahrenen Trainerinnen zeigen euch mit ganz viel Spaß die Grundlagen auf dem Brett!

Wann: 13. und 14. Juni 2026  
jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr  
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)  
Alter: 10 bis 15 Jahre  
Kosten: 35 €  
Hinweis: Verpflegung inklusive, Ausrüstung kann auf Anfrage gestellt werden

### Skatekurs

Wann: 29. August 2026, 10:00 bis 13:00 Uhr  
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)  
Alter: 9 bis 14 Jahre  
Kosten: 15 €  
Hinweis: Ausrüstung kann auf Anfrage gestellt werden

### Scooter Day

Wann: 28. Juli 2026, 10:00 bis 14:00 Uhr  
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)  
Alter: 10 bis 16 Jahre  
Kosten: 15 €  
Hinweis: Wir verleihen keine Scooter, stellen bei Bedarf aber Schutzausrüstung



## RadSPORT

### Einrad-/Kunstradkurs

- Wann: Montag, 31. August 2026  
10:00 bis 14:00 Uhr
- Wo: Turnhalle Hugelstrae  
(Hugelstrae 40)
- Alter: 7 bis 14 Jahre
- Kosten: 10 €
- Hinweis: Räder werden gestellt
- Veranstalter: TrendSport, Rad Club SturmVogel 1898 e.V.

### Mountainbike-Workshop

- Wann: Samstag, 19. September 2026  
11:00 bis 14:00 Uhr
- Wo: MTB-Spot im Broicher Wald  
(Am Großen Berg 9)
- Alter: 12 bis 16 Jahre
- Kosten: 10 €
- Hinweis: Schutzausrüstung kann bei Bedarf gestellt werden
- Veranstalter: TrendSport, Trailriders Ruhr e.V.



## Wassersport

### Skimboard Kurs

Wann: Samstag, 09. Mai 2026  
10:00 bis 13:00 Uhr  
Wo: Naturbad Styrum  
(Friesenstraße 101)  
Alter: 11 bis 14 Jahre  
Hinweis: 30 €  
Veranstalter: TrendSport, Skimhomies

### Skimboard Kurs

Wann: Samstag, 09. Mai 2026  
14:00 bis 17:00 Uhr  
Wo: Naturbad Styrum  
(Friesenstraße 101)  
Alter: 11 bis 14 Jahre  
Kosten: 30 €  
Veranstalter: TrendSport, Skimhomies



## Surfkurs

Wann:	Donnerstag, 21. Mai 2026 18:30 bis 20:45 Uhr
Wo:	RheinRiff Düsseldorf (Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf)
Alter:	12 bis 18 Jahre
Kosten:	70 €

## Wasserski und Wakeboarden

Wann:	Dienstag, 04. August 2026 13:15 bis 16:15 Uhr
Wo:	Wasserski Anlage Wedau (Friedrich Alfred Allee 12, 47055 Duisburg)
Alter:	10 bis 18 Jahre
Kosten:	30 €

## Ferienangebote

Während der Schulferien bieten wir, in Kooperation mit Vereinen, eine Reihe von attraktiven Angeboten wie Sportwochen, Sportfreizeiten und American Footballcamps an, die nicht nur den Kindern, sondern auch den Eltern zugutekommen. So wissen Eltern ihre Kinder in einem sicheren und betreuten Umfeld und haben selbst Zeit für Arbeit oder persönliche Angelegenheiten. Gleichzeitig können die Kinder ihre sportlichen Fähigkeiten verbessern, neue Freundschaften schließen und wertvolle Erfahrungen sammeln.



## Osterferien

### Sportwoche Dümpten

Wann:	30.03. bis 02.04.2026 , jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Wo:	Sporthalle Boverstraße
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	75 €
Hinweis:	Verpflegung inklusive

### Sportwoche Styrum

Wann:	07. bis 10. April 2026, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Wo:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße, Sportpark Styrum
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	75 €
Hinweis:	Verpflegung inklusive

### American Footballcamp

Wann:	07. bis 10. April 2026, jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr
Wo:	Sportanlage an der Südstraße, Turnhalle Boverstraße
Alter:	8 bis 12 Jahre
Kosten:	60 €
Hinweis:	Verpflegung inklusive
Veranstalter:	TrendSport, AFC Mülheim Shamrocks e.V.



## Sommerferien

### Sportwoche Innenstadt

Wann: 24. bis 28. August 2026, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr  
Wo: Sportanlage an der Südstraße/Westenergie Sporthalle  
Alter: 11 bis 14 Jahre  
Kosten: 75 €  
Hinweis: Verpflegung inklusive

### Sportwoche Styrum

Wann: 27. bis 31. Juli 2026, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum/Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
Alter: 11 bis 14 Jahre  
Kosten: 75 €  
Hinweis: Verpflegung inklusive

### Sportfreizeit (Schwerpunk Skateboarden)

Wann: 20. bis 24. Juli 2026  
Wo: Jugendherberge Mühlhausen/Thuringia Funpark  
Alter: 12 bis 16 Jahre  
Kosten: 300 €  
Hinweis: Transfer, Übernachtung, Training und Verpflegung inklusive  
Veranstalter: TrendSport, Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration



## Herbstferien

### Sportwoche Styrum

Wann:	26. bis 30. Oktober 2026 , jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Wo:	Sportpark Styrum, Sporthalle Von-der-Tann-Straße
Alter:	11 bis 14 Jahre
Kosten:	75 €
Hinweis:	Verpflegung inklusive

## Sonstige Angebote

### Boule-Treff

Wann:	jeden Samstag 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo:	Sportpark Styrum - Boule-Felder (Augustastrasse 118)
Hinweis:	kostenlos

---

# TrendSport Events

## Veranstaltungen und Wettkämpfe

### Love on Wheels (Longboard Event)

Wann: Samstag, 14. Februar, 14:00 bis 20:00 Uhr  
Wo: Sporthalle Ludwig-Wolker-Straße  
(Ludwig-Wolker-Straße 35)  
Alter: ab 10 Jahren  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport, Longboardinitiative Ruhrgebiet

### 3x3 Basketball-Turnier

Wann: Sonntag, 22. Februar, 17:00 bis 22:00 Uhr  
Wo: Sporthalle Von-der-Tann-Straße  
(Von-der-Tann-Straße 10)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport, Mülheimer Sportjugend

### Season Opening Skateanlage Südstr.

Wann: Samstag, 11. April, 14:00 bis 18:00 Uhr  
Wo: Skateanlage Südstraße  
(Südstraße 1)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport Amt für Kinder, Jugend,  
Schule und Integration

### Season Opening Sportpark Styrum

Wann: Samstag, 25. April, 12:00 bis 17:00 Uhr  
Wo: Sportpark Styrum  
(Augustastrasse 118)  
Hinweis: Mitmachaktionen und Schnupperangebote





### Offizielle Eröffnung Mülheimer RadHügel

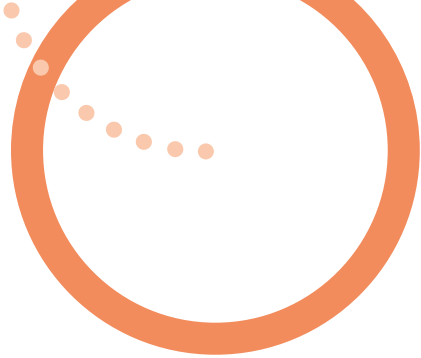
- Wann: Sonntag, 26. April, 12:00 bis 15:00 Uhr  
Wo: Mülheimer RadHügel  
(Hügelstraße 40)  
Kosten: Mitmachaktionen, Demonstrationen, kleine Führungen  
Veranstalter: Mülheim macht Sport

### Tag des Sports

- Wann: Sonntag, 03. Mai, 12:00 bis 17:00 Uhr  
Wo: Mülheim an der Ruhr, Innenstadt  
(Schloßstraße, Rathausmarkt, Hafenbecken etc.)  
Hinweis: Sportliches Mitmachprogramm, Vorführungen  
und Infos zum Sport in der Stadt  
Veranstalter: Mülheim macht Sport, MST

### Fußball-Turnier

- Wann: Samstag, 30. Mai, Uhrzeit wird noch bekannt  
gegeben  
Wo: Sportpark Styrum  
(Augustastraße 118)  
Hinweis: ab 18 Jahren, Anmeldung erforderlich



### Jugendfestspiele: Voll die Ruhr

- Wann: Samstag, 20. Juni, 12:00 bis 18:00 Uhr  
Wo: Auf und rund um die Schleuseninsel  
Hinweis: Wir bauen euch eine TrendSport-Area auf, in der ihr u. a. Parkour und Tricking ausprobieren könnt.  
Veranstalter: Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration

### Sommerfest im Sportpark Styrum

- Wann: Samstag, 04. Juli 2026  
Wo: Sportpark Styrum  
(Augustastr. 118)  
Kosten: kostenlos  
Hinweis: Vielfältiges Mitmachprogramm

### Citrus Circuit

- Wann: wird noch bekannt gegeben  
Wo: Sportpark Styrum  
(Augustastr. 118)  
Hinweis: Anmeldepflichtiges Fitness-Event für Erwachsene.  
Veranstalter: Mülheimer SportService, 1000 Fruits Club



### Beachvolleyball-Fun-Cup

- Wann: Freitag, 04. September 2026, 17:00 bis 21:00 Uhr  
Wo: Vereinsanlage Turnerschaft Saarn  
(Mintarder Straße 82)  
Hinweis: ab 18, Anmeldung erforderlich; entspannte Musik,  
spaßige Wettkämpfe und tolle Preise  
Veranstalter: TrendSport, Turnerschaft Saarn

### Rollstuhlskaten mit Sit'n'Skate

- Wann: Samstag, 06. September 2026,  
10:00 bis 14:00 Uhr  
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße  
(Südstraße/Ecke Kämpchenstraße)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: TrendSport, Mülheimer Sportbund





## Wir suchen dich!

Du hast Lust, dich im Jugendprogramm TrendSport zu engagieren und die Begeisterung für deinen Sport weiterzugeben? Dann melde dich bei uns!

Wir sind ständig auf der Suche nach motivierten und verantwortungsbewussten Übungsleitungen, zum Beispiel in den Bereichen BMX, Longboard, Parkour, Roundnet oder Scooter. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach richtig Bock mitbringst: Bei uns kannst du dich einbringen und weiterentwickeln.

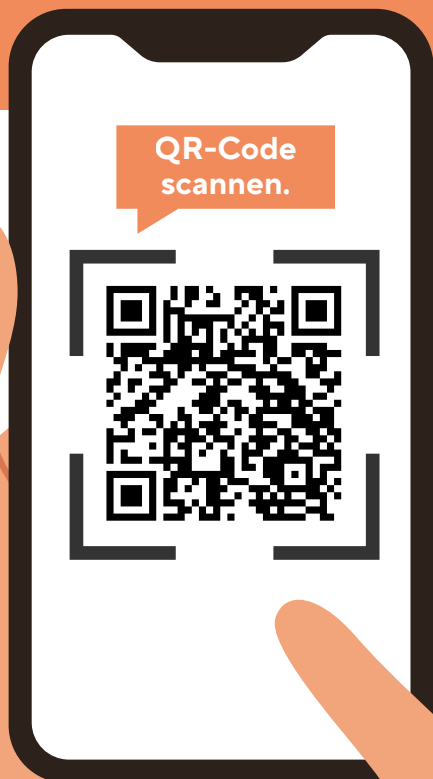
Außerdem suchen wir sportbegeisterte Allrounder\*innen, die uns bei unseren Sportwochen unterstützen, Kindergeburtstage begleiten oder im Sportpark Styrum mit für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Was dich erwartet?

Ein junges, engagiertes Team, abwechslungsreiche Einsätze und die Möglichkeit, den Sport in Mülheim aktiv mitzugestalten.

Neugierig, was dich bei TrendSport erwartet?

# Dann scan den Code, wir zeigen es dir!



## So einfach geht's:

- 1 Handykamera öffnen.
- 2 QR-Code scannen.
- 3 Video starten.

## Förderung:

Leonhard-Stinnes-Stiftung

## Kontaktpersonen:

### TrendSport

Christina.Amedick@muelheim-ruhr.de, T 0170 4555241

Tom.Grieseler@muelheim-ruhr.de, T 0178 5123911

## Impressum



**TrendSport**



**Mülheim macht Sport**

### Stadt Mülheim an der Ruhr / Mülheimer SportService

Haus des Sports, Südstraße 23, 45470 Mülheim an der Ruhr

[trendsport.muelheim-ruhr.de](http://trendsport.muelheim-ruhr.de)

[facebook.de/trendsport.muelheim](https://facebook.de/trendsport.muelheim)

Instagram: [trendsport\\_mh](#)